

AUTORES: Pérez Jiménez A, Viejo Hernando B, Lanillos de la Cruz MJ, Navarro Nicuesa MA, Rubio Pinillos MH, Zanfaño Ongil M.

INTRODUCCIÓN

Las resistencias a los antimicrobianos es una grave amenaza en todo el mundo, debido a la gravedad de las infecciones, las dificultades de tratamiento empírico, la facilidad para la dispersión, la ausencia de nuevos antibióticos, los costes, el fracaso del tratamiento y la mortalidad.

Ante esto se ha desarrollado el proyecto internacional Resistencia Zero, que en su recomendación 9 para la prevención de Bacterias Multirresistentes (BMR), indica: "Incluir en la higiene diaria de los pacientes colonizados o infectados por BMR productos que contengan Clorhexidina". Existe respaldo científico suficiente que avala el uso de este tipo de productos (jabones Clorhexidina 4% u otros productos impregnados 2%).

OBJETIVOS

- Establecer y normalizar las Medidas de control, para controlar, vigilar y reducir la infección/colonización.
- Reducir el impacto de las infecciones/colonizaciones por BMR en UCI
- Implementar las evidencias en el cuidado en la seguridad del paciente
- Prevenir las infecciones cruzadas en el servicio y en los traslados fuera de la unidad

MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica en bases de datos: PUBMED, CUIDEN, UptoDate, Google académico y revisión de protocolos en activo en otros hospitales. Palabras clave: higiene, BMR, aseo.

INTERVENCIÓN

A. HIGIENE DEL PACIENTE

Para hacer el baño antiséptico del paciente

El aseo se realiza por partes:

- Cara, cuello y orejas
- Brazos y manos
- Tórax
- Abdomen
- Extremidades inferiores
- Espalda y nalgas
- Genitales externos

Primero humedecer la piel de la parte a aseo

Se aplica el jabón de Di-gluconato de Clorhexidina al 20% (4% puro) y se coloca en cada paso la cantidad suficiente de jabón, en la mano para friccionar cada parte durante, al menos entre **40-60 segundos**

Se enjuaga la parte enjabonada con compresa húmeda y se retira el jabón

Se seca la piel con toalla de algodón

B. JABÓN ANTISÉPTICO

Propiedades: el jabón antiséptico con Di-gluconato de Clorhexidina al 4% puro (formulado con 20gr de Di-gluconato de Clorhexidina al 20% que equivalen al 4% puro) y está indicado para el lavado y antisepsia de la piel en general.

Ámbito de aplicación: antisepsia de las manos y la piel con un pH ácido de 5,5.

Está indicado en pacientes aislados por gérmenes multirresistentes.

Espectro de actividad: Bactericida, Fungicida, Inactivador de virus

C. MATERIAL PARA EL ASEO

Jabón → se aplica sobre la mano con guantes y se aplica sobre el paciente friccionando

Toalla → se desecharán en una bolsa única para el lavado

Palangana → se retirará el agua y se limpiará con lejía H200

Guantes → se usará un guante por cada parte del cuerpo a aseo



CONCLUSIONES

Se ha desarrollado una herramienta que pueda mejorar la seguridad del paciente, disminuir las resistencias y prevenir las diseminaciones cruzadas

Se ha estandarizado cuidados a pacientes colonizados/infectados con BMR

Se ha disminuido la variabilidad de la práctica clínica en los cuidados diarios

Se ha puesto en marcha dicho protocolo en la unidad, quedando pendiente su evaluación de resultados.

BIBLIOGRAFÍA

1. SEMICYUC, SEEIUC, Ministerio Sanidad. Bacterias Multirresistentes en pacientes críticos. "Proyecto Resistencia Zero". Consultado el 24/02/15 en: http://hws.vhebron.net/resistencia-zero/descargas/MODULO%20DE%20FORMACION%20EN%20RZ_19_03_2014.pdf
2. Conserjería Sanidad Comunidad de Madrid. Plan de Prevención y control frente a la infección por EPC en la Comunidad de Madrid. Versión 1 - sept. 2013. Consultado el 24/02/15 en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content>
3. Complejo Hospitalario de Cáceres. Protocolo de vigilancia y control de Microorganismos Multirresistentes. Consultado el 24/02/15 en: <http://www.areasaludcaceres.es/docs/files/2225-prueba-vb-en-preps.pdf>
4. Ministerio de Salud de Panamá. Medidas de control de Enterobacterias productoras de Carbapenemasas. Consultado el 24/02/15 en: <http://190.34.154.88/Observatorio/KPC/A.%20DOCUMENTO%20-DAS%20DE%20CONTROL%20PARA%20BROTE%20KPC%20DEF.pdf>